

2ª JORNADAS CUERPO MENTE CORAZON

Sábado 21 Sept. 2013

Sala 1 CAN RAHUL-TALLERES	Sala 2	Sala 3	Sala 4	Sala 5 LA CUADRA-CONFERENCIAS
<p>De 12 a 14</p> <p>1).Terapia Grupal d'Armonització del Ser Humà</p> <p>Facilita: Eva Pasalodos</p>	<p>De 12 a 14</p> <p>2).Taller de Danza Africana</p> <p>Facilita: Susana Muñoz</p>	<p>De 12 a 14</p> <p>3).Dragon Dreaming</p> <p>Facilita: Joan Carol</p>	<p>De 12 a 14</p> <p>4) Sonmudo. ArteMarci al Interno</p> <p>Facilita: Luda Litvinova</p>	<p>De 12 a 14</p> <p>22).CONFERENCIA “La Inteligencia Luz como herramienta milenaria capaz de transformarse”</p> <p>Conferenciante: Lluís Frutos</p>
<p>De 16 a 17.45</p> <p>5).Taller de Mujeres Circulo de Protección</p> <p>Facilita: Oxana</p>	<p>De 16 a 17.45</p> <p>6).El desarrollo de nuestra inteligencia luz.</p> <p>Facilita: Lluís Frutos</p>	<p>De 16 a 17.45</p> <p>7).Danzaterapia</p> <p>Facilita: Erica Borzese</p>	<p>De 16 a 17.45</p> <p>8)Bioenergética sobre el lenguaje del cuerpo</p> <p>Facilita: <i>Juan Porteros Gil</i></p>	<p>De 16 a 17.45</p> <p>23).CINE-FORUM “OTHER WAY OF LIFE: eL Circo de Marta Pueche</p> <p>Presenta y responde, Marta Pueche</p>
<p>De 18 a 19.45</p> <p>9).El Arte de Lavar los Pies</p> <p>Facilita: Liliana Hernandez</p>	<p>De 18 a 19.45</p> <p>10).Taller energético de Tai-Xí i Xi-Kun</p> <p>Facilita: Marta de Haro</p>	<p>De 18 a 19.45</p> <p>11). Aprendre los beneficios de cada Asana</p> <p>Facilita: Pia Moure</p>	<p>De 18 a 19.45</p> <p>12).El Reencuentro Taller de Hombres</p> <p>Facilita: Raúl Andreu</p>	<p>De 18 a 19.45</p> <p>24).CINE-FORUM “Palabras de Paz ”</p> <p>Presenta y responde: Mª Elena Morató</p>

Sala 1 CAN RAHUL-TALLERES

Sala 2

Sala 3

Sala 4

Sala 5 LA CUADRA-CONFERENCIAS

De 20 a 21.15 en sala 5 Cuadra

27).CONCIERTO a cargo de: **Albero's +Impro Mujeres**

2ª JORNADAS CUERPO MENTE CORAZON

Domingo 22 Sept. 2013

Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 4	Sala 5 Cuadra
De 10 a 11.45 13).Metáforas de los 5 Elementos de la Medicina China con Kinesiología Facilita: ALMA MATER: Paola y Ana	De 10 a 11.45 14).Somos Vida en Movimiento Facilita: Betta	De 10 a 11.45 15).Yoga y Respiración Vital Facilita: Fernando Estrada	De 10 a 11.45 16).Conexión con la Esencia Solar de Nuestra Voz Facilita: Marta Pueche y Flavia Vallega	De 10 a 11.45 25).CONFERENCIA/ taller “ Sanando las raíces para caminar en el espíritu ” Coferenciante Ferran Garcia
De 12 a 13.45 17).Constelaciones y Pensamiento Sistémico Facilita: David Minyana	De 12 a 13.45 18).Constelaciones Familiares Facilita: Martí Adroher	De 12 a 13.45 19).Los Cristales, el Color, la Vida y la Sonrisa Facilita: Josep Jacint Martí	De 12 a 13.45 20).Concepto de salud en la filosofía oriental y acaricio-puntura para niños y adultos Facilita:Sawako Fukuda	De 12 a 13.45 26).CONFERENCIA “ Emociones y Alimentación Vital ” Conferenciantes: Christian
De 14 a 14:30				CIERRE Y DESPEDIDA DE LAS JORNADAS

El 27 i 28 d'abril, del present 2013, organitzat per Espais per a l'aprenentaje col.lectiu, es celebraren a Barcelona, a l'Aurea Social, dins el marc de la Cooperativa Integral Catalana, les primeres jornades "Cos, Ment, Cor", per fomentar l'autogestió i la transformació de la vida. Les jornades foren un exit sorprenent.

El col.lectiu "AMICS PER LA PAU", amb seu a Santa Maria de Palautordera, just a les faldilles de l'entranyable montseny, amb molt de seny, pren el relleu i convoca les Segones Jornades de "COS, MENT, COR, PER LA PAU", per als dies 21 i 22 de Setembre, amb les mateixes inquietuds i amb la necessitat de seguir-nos trobant i compartint experiències per la transformació de les persones i de la vida. Hem preparat 20 tallers vivencials, des de les dances, que ens connecten a la mare terra, passant per la ioga, el taixi, fins a experiències emocionals, constel·lacions i un llarg etcètera. I conferències, documentals i alguns concerts.

Esperem que aquesta trobada ens multipliqui, que vingueu de totes les contrades d'aquesta terra i de més enllà i que com rius caudalosos fluixin per arreu, encontres com aquests, desde la mes noble entrega i generositat. L'essència "Cos, Ment, Cor" es lliure, No te propietat i per tant, pertany a tothom.

A Santa Maria de Palautordera en el dia mundial de la Pau, volem fer una "festa per la Pau i la vida". Esperem la vostra activa participació. Volem celebrar la magia de l'aprenentaje compartit amb amor i alegria.

Os esperem!!!!!!

El 27 y 28 de abril, del presente 2013, organizado por Espacios para el aprendizaje colectivo, se celebraron en Barcelona, en el Aurea Social, dentro del marco de la Cooperativa Integral Catalana, las primeras Jornadas "Cuerpo, Mente, Corazón", para fomentar la autogestión y la transformación de la vida. Las jornadas tuvieron un éxito sorprendente.

El colectivo "Amics per la Pau", con sede en Santa Maria de Palautordera, justo en las faldas del entrañable Montseny, con mucho sentido común, toma el relevo y convoca LAS SEGUNDAS JORNADAS de "CUERPO, MENTE, CORAZON, PARA LA PAZ", para los días 21 y 22 de septiembre, con las mismas inquietudes y con la necesidad de seguirnos encontrando y compartiendo experiencias para la transformación de las personas y de la vida. Hemos preparado 20 talleres vivenciales, desde las danzas que nos conectan a la madre tierra, pasando por el loga, el Taichi, hasta las expertiencias emocionales, constelaciones y un largo etcetera. I conferencias, documentales y algun concierto.

Esperamos que este encuentro nos multiplique, que vengais de todos los lugares de estas tierras y de mas allá y que como rios caudalosos fluyan mas encuentros por doquier, desde la mas noble entrega y generosidad. La esencia "Cuerpo, Mente, Corazón" es libre, no tiene propiedad y por tanto nos pertenece a todos.

A Santa Maria de Palautordera en el dia Mundial de la Paz, Queremos hacer una "fiesta por la paz y la vida". Esperamos vuestra activa participación. Queremos celebrar celebrar magia del aprendizaje compartido con amor y alegria.

Os esperamos!!!!!!!!!!!!!!

Sábado 21 Sept. 2013

CAN RAHUL- TALLERES

1).Terapia Grupal d'Armonització del Ser Humà- EVA PASALODOS

Tots treballem junts canalitzant l'energia com un grup, sentint la connexió entre nosaltres, el cel i la terra, per ajudar a armonitzar i sanar l' energia de tots als essers humans.

Número máximo de asistentes: 20

Material - 1 camilla, aparato de música

2).Taller de Danza Africana- SUSANA MUÑOZ

Bailar es soñar con los pies, danza tribal para liberarse, enraizarse y conectarse con uno mismo a través del ritmo y movimiento.

Número de asistentes: 20

Material: colchonetas y equipo de música

3).Dragon Dreaming- JOAN CAROL

Com gestionar els projectes comunitaris per convertir els somnis individuals en somnis col·lectius i aconseguir la seva realització.

Asistentes: 20 personas

4) Sonmudo.Arte marcial interno- LUDA LITVINOVA

Gracias a las prácticas ancestrales que se transmitían por generaciones y que llegaron a nuestros días, se encuentra la llave para acceder a la inmensa fuente de energía.

Con unos movimientos bellos y accesibles unidos a la respiración y no respiración se consigue paz, equilibrio y salud. www.sonmudo.weebly.com

Necesidades: Que las personas lleven esterillas de yoga, pantalón cómodo y deberán descalzarse.

5).Taller de Mujeres Circulo de Protección-OXANA

Una mujer tiene el poder de crear, alimentar y transformar. Una mujer sabe que nada puede nacer sin oscuridad y que nada puede florecer sin la luz. Hagamos una llamada a la voz que este corazón de mujer tiene para que nos guíe a través de esta época de transformación planetaria.

Número máximo de asistentes: 20

Material: colchonetas, ella traerá decorado y necesitará que le ayuden a ponerlo

6).El desarrollo de nuestra inteligencia luz- LUIS FRUTOS

Aplicación del diseño de la estructura y la inteligencia celular

Este módulo tiene como objetivo generar un nuevo entendimiento del ser humano, desde un paradigma biológico, energético, emocional, mental y espiritual. Los participantes reciben conocimientos y experiencias prácticas con la finalidad de aplicar técnicas de (holografía) de Hologramas a su hacer profesional y aprenderlo como un recurso de desarrollo personal que expanda sus niveles de conciencia en la cooperación y desarrollo personal y social.

7).Danzaterapia PER A LA TRANSFORMACIÓ I EVOLUCIÓ PERSONAL.-ERICA BORZESE

Un viatge de connexió amb un mateix a través del cos, el moviment i la dansa en la seva forma més simple i natural, on cada un participa com pot i des d'on pot. Una oportunitat per viure la interacció entre l'intern i l'extern, observar i acceptar sense jutjar, allò que cadascú viu i sent. Prendre més consciència de com ens expressem, de les nostres conductes automàtiques, de la relació amb un mateix i amb els altres, explorant noves formes de comunicar-nos i sentir-nos bé. Un taller que convida a ballar l'ara!

8) BIOENERGÈTICA SOBRE EL LENGUAJE DEL CUERPO-JUAN PORTEROS GIL

Taller vivencial de introducción al lenguaje del cuerpo y su relación con el psiquismo i el carácter.

El objetivo es trabajar las tensiones musculares y los bloqueos energéticos que nos impiden el movimiento espontaneo y la libre expresión de los sentimientos.Utilizaremos la lectura del cuerpo, ejercicios bioenergéticos, el movimiento, la respiración, la expresión emocional y el análisis del carácter.

9).El Arte de Lavar los Pies- LILIANA HERNANDEZ

Nuestros pies...nuestras raices...el agua, purificadora... transmisora... fuente de vida...

Asistentes 12 personas. Han de ser números pares, se trabaja en pareja.

Material: se necesita un espacio tranquilo, sillas, colchonetas y cojines. 6 palanganas donde entren los pies cómodamente, agua caliente y aparato de música.

10).Taller energético de Tai-Xí i Xí-Kun-MARTA DE HARO

Començarem amb un automassatge per despertar l'energia, després practicarem els 8 brocats,per equilibrar l'organisme,son una de les pràctiques més antigues transmises p'els monjos de SAHO-LIN.

Diferencia entre Tai.Xí i Xí-kun

Les 3 pràctiques curatives: els SONS curatius, petita Forma dels 5 ELEMENTS i "la Bola" BALLANT la DANÇA CÒSMICA amb música.

11).Aprender los beneficios de cada Asana-PIA MOURE

En este taller queremos despertar al cuerpo, que te re-conozcas en él, que re-nazca la consciencia corporal que llevas intrínseca contigo desde tu primer respiro, aprendiendo a distinguir qué zona u órgano del cuerpo estás trabajando en cada Asana.

Número asistentes: 12

Material : 12 Esterillas de yoga

12).El Reencuentro Taller de Hombres- RAÚL ANDREU

Taller vivencial para hombres, un espacio donde compartir nuestros miedos, creencias y heridas de nuestra masculinidad, un viaje hacia nuestro niño interior, un reencuentro entre el hombre y el niño donde conectar y sentir el dolor de una masculinidad mal integrada, poco entendida, separándonos de la unión con lo femenino.

Número máximo de asistentes: 15 personas

Material: cojines para sentarnos en el suelo y un aparato de música

LA CUADRA-CONFERENCIAS VIVENCIALES

21)“Los niños preparan la merienda con Chris-Coch-Clown “— alimentación consciente para niños.

22).CONFERENCIA “La Inteligencia Luz como herramienta milenaria capaz de transfromar”-LUIS FRUTOS

El concepto holográfico lo podemos aplicar en nuestra vida diaria y en las actividades productivas, para ello es importante tomar en cuenta que la forma pensamiento implantada en el sistema convencional educativo de los últimos 100 años está basada en el desarrollo de la razón y la lógica, y ahora puedo decir; con toda certeza, que este hecho no ha sido aislado, ni tampoco una coincidencia. Después de 18 años de investigación en el funcionamiento biológico del ser, puedo afirmar que cualquier sistema de vida está basado en el concepto holográfico.

23).CINE-FORUM y MESA REDONDA “OTHER WAY OF LIFE: eL Circo -MARTA PUECHE y JOSEP JACINT MARTÍ

Retrato de diversas vidas fuera de las estructuras sociales, vidas nómadas de gente de circo, teatro ca"ejero,música, vidas sedentarias de gente que habita en comunidades libres como Christiania en Copenhague y vidas valientes de gente(no artistas) decidida en rumbo y a#ión. Vidas intensas, fieles a sí mismas, marcadas igualmente por la disciplina, el trabajo, el esfuerzo, las grandes relaciones humanas, el compromiso hondo y vividas desde el corazón, con una actividad (vocacional) y una constante, el juego, la búsqueda,la re-invención y la evolución...<https://vimeo.com/15780628>

24). CINE-FORUM y MESA REDONDA - " PREM RABAT : Palabras de Paz" -Mª ELENA MORATÓ

27).CONCIERTO a cargo de: Albero's + Impro Final Mujeres

La imagen del árbol, majestuoso, enraizado en el vientre de la Madre Tierra, elevándose, es presencia y manifestación de la absoluta belleza.Somos árboles que nos unimos para ser un gran árbol.Y crear por unos instantes un gran círculo puro de alegría y amor, para sentirnos en un todo. Sólo entonces brota la magia, y las músicas que nos acarician, las voces aladas que sonríen y las justas palabras que son conciencia y nos transportan hacia la más simple desnudez.Allí donde abandonamos los viejos patrones del ser, para nacer y ser libres, para abrazar sin miedo. Manifestar la fuerza y delicadeza que nos completa, desde el caos a la armonía.Juntos en esta búsqueda donde nos encontramos en la escucha de la eterna inspiración y expiración, en una continua metamorfosis.En el viaje sincero hacia el interior del exterior y el exterior del interior. Somos árboles arraigados a la vida jugando como niños conscientes en el goce del instante presente de la creación.

www.alberosmusic.com

Domingo 22 Sept. 2013

CAN RAHUL-TALLERES

13).Metáforas de los 5 Elementos de la Medicina China con Kinesiología-ALMA MATER

La palabra Metáfora se compone de dos partes: Meta, que significa más alto, más grande o cambio; y Fora, que significa llevar o apoyar. Metáfora denota literalmente una palabra que lleva otro significado-quizás un contexto más amplio, o un propósito más alto. Este taller es para llevar al auto-conocimiento y la consciencia, las metáforas de nuestra vida a través de la Kinesiología y los 5 elementos de la Medicina China.

Número máximo asistentes :20 personas

Material: 20 sillas, un proyector para enchufar mi ordenador para pasar un powerpoint, o una pizarra con algo para escribir.

14).Somos Vida en Movimiento-BETTA

La propuesta es trabajar uno o mas chakras, guiando el grupo en un BAILE CIRCULAR y armónico, a través de movimientos específicos del propio centro, al fin de expresar la energía y las emociones guardadas. Soltamos las trabas mentales que nos impiden conectar con nuestro ser; canalizamos la energía a través de nuestros sentidos para ponerla al servicio de nosotros mismos conjuntamente con los demás, potenciarnos y potenciarlos.

Número Asistentes – todos los que quepan

Material – colchonetas y aparato de música

15).Yoga y Respiración Vital-FERNANDO ESTRADA

16).Conexión con la Esencia Solar de Nuestra Voz- MARTA PUECHE Y FLAVIA VALLEGA

Aprendiendo a conocerme jugando con la voz. Al expresar a través de mi voz, me desnudo y me libero,mi ser se transforma. Al amar y escuchar mi verdadera voz interior la vida me cuida.

Asistentes: 12 personas máximo

Materiales: colchonetas para tumbarse (las personas pueden traer las suyas propias)

17).Constelaciones y Pensamiento Sistémico-DAVID MINYANA

Un taller para constelar aquello que deseamos sanar, dejar ir, cambiar, enraizar o impulsar.Desde la mirada sistémica se reunifica el individuo con la vida en compañía.El Propósito del taller es facilitar la comprensión de que formamos parte de diferentes sistemas o grupos (familiar, social, laboral...) y que la relación e interacción en y entre ellos afecta a nuestra vida y la de los demás.En concreto, con esta comprensión y las Constelaciones estamos trabajando las dinámicas que se dan en una comunidad, un grupo...Equilibrando al individuo se equilibra el grupo y viceversa.Es por este motivo que toda comunidad necesita contemplar, comprender y aplicar el pensamiento sistémico para adquirir un desarrollo adecuado y provechoso que le permita crecer y fluir en su propósito.

18).Constelaciones Familiares- MARTÍ ADROHER

Las constelaciones familiares nos permiten visualizar y representar las dinámicas internas de nuestra familia para facilitar la comprensión y resolución de temas pendientes.

19).Connexió amb l'essència del cristal -JOSEP JACINT

Els cristalls, són éssers vius, en contínua evolució, amb una vibració i freqüència necessària, que tenen el poder de regenerar i ser mestres per a la nostra evolució. Ells fan brollar de nosaltres el nostre ser més pur. Aprendre a connectar, amb ells, a través de la visualització i la meditació i ells, ens mostraran aquest bell camí cap a la realitat interior. Nota: (Important que portis i aprenguis a manejar amb els teus propis vidres.)

Asistentes: 12 personas

Materiales: que cada asistente traiga sus cristales más íntimos

20).Concepto de salud en la filosofía oriental y acaricio-puntura para niños y adultos – SAWACO FUKUDA

Introducción de concepto de salud en la filosofía oriental y acariopuntura para los niños (hay consejos y pequeños trucos para mejorar la dolencias de día día). Concepto básico de yin y yang, la relación del cuerpo y la naturaleza, puntos energéticos y sus aplicaciones.

Asistentes: 20 Adultos con niños para hacer prácticas

LA CUADRA-CONFERENCIAS VIVENCIALES

25).CONFERENCIA/taller "Sanando las raíces para caminar en el espíritu"- FERRÁN GARCÍA "Sanando las raíces para caminar en el espíritu" – conferencia-taller

Cómo el tomar la vida desde el lugar que nos llega (papá y mamá), tal cual nos llega, sin reclamar nada más, nos conduce a una maduración en la Vida dónde la Plenitud, la Realización y la Felicidad nos es dada por añadidura, sin tener que salir a buscarla. Esa es la metáfora del viaje del hijo pródigo....

26).CONFERENCIA "Emociones y Alimentación Vital" - Conferencia degustación y música CHRISTIAN